



## Achtsamkeit mit den Augen und der Kamera!

*Am Samstag, den 30. April 2022 möchte ich Euch zu einem kleinen Spaziergang in die heimischen Natur einladen.*

*Gerne mit Smartphone oder Kamera!*

*Denn Achtsamkeit gegenüber der Natur kommt ganz von selbst, wenn man seine Augen schweifen lässt!*

*So viele schöne Momente vor der Haustür, die sich auf einem Foto einfangen lassen, die entschleunigen und ein gutes Gefühl geben.*

### Termin:

Samstag, den 30. April  
Treffen um 18.30 Uhr Islandpferdehof Homberg

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen  
Dauer: 2 - 2,5 std.

Anmeldung: schriftlich (email, WhatsApp)  
Kosten: 30,- Euro

*M. Ketter*